



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA - UNIR
NÚCLEO DE SAÚDE - NUSAU
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - DEF

PLANO DE CURSO 2022-1

Turma de acompanhamento especial do discente: Raferson Natiel Lima de Assis

Disciplina: Esportes Olímpicos pouco difundidos no Brasil	
Créditos: 02 – 40 horas	Código:
Carga horária teórica: 20 horas	
Carga horária prática: 20 horas	
Ementa Fundamentos técnicos e regras básicas de esportes olímpicos pouco difundidos no Brasil (badminton, tiro com arco, rugby, hóquei sobre grama, nado sincronizado e etc). Olimpismo e Educação Olímpica.	
Objetivos Apresentar ao discente os fundamentos técnicos e as regras básicas, bem como estimular vivências positivas, de esportes olímpicos pouco difundidos no Brasil (Badminton, rugby, hóquei sobre grama, etc), no sentido de instrumentalizá-lo para o ensino destas modalidades no âmbito escolar e não-escolar.	
Avaliação A disciplina consistirá em 8 encontros presenciais. O acadêmico deverá elaborar e apresentar 8 resumos de acordo com o cronograma. No último encontro será realizada a entrega e avaliação da docente.	
Bibliografia Básica FREITAS, A.; VIEIRA, S. O que é beisebol, softbol e hóquei sobre grama. Casa da Palavra, 2009. RUBIO, K. Esporte, Educação e Valores Olímpicos. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2009. BASTIANINI, P.R.R.; FONSECA, K.V.O. Badminton: Manual de fundamentos e exercícios.	

Bibliografia Complementar

GONZÁLEZ, F.J.; DARIDO, S.C.; OLIVEIRA, A.A.B. (Orgs). Esportes de marca e com rede divisória ou muro/parede de rebote: badminton, peteca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, atletismo. Coleção Práticas corporais e a organização do conhecimento . v. 2 (352 p.). Maringá: Eduem, 2014.

REPPOLD FILHO, A.R.; PINTO, L.M.M.; RODRIGUES, R.P.; ENGELMAN, S. (Orgs). Olimpismo e educação olímpica no Brasil / – Porto Alegre: Editora da UFRGS, 2009. 270 p.

TURINI, M.; DaCOSTA, L. Coletânea de textos em estudos olímpicos. Rio de Janeiro: Editora Gama Filho, 2002.

SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA. Pentatlo e Triatlo. São Paulo: Sesi-SP Editora, 2013.

SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA. Natação, Saltos ornamentais, polo aquático e nado sincronizado. São Paulo: Sesi-SP Editora, 2013.

SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA. Tênis, tênis de mesa e badminton. São Paulo: Sesi-SP Editora, 2012.

Cronograma Detalhado – 2022-1 Acompanhamento especial					
Período		Conteúdos Trabalhados	Aula	Local	Estratégia de Ensino e Recursos Didáticos
Meses	Dias				
Agosto	29	Fundamentos técnicos e regras básicas de esportes olímpicos pouco difundidos no Brasil	5	Sala de aula	Aula expositiva
setembro	05	badminton	5	Sala de aula	Aula expositiva
	12	tiro com arco	5	Sala de aula	Aula expositiva
	19	rugby	5	Sala de aula	Aula expositiva
	26	hóquei sobre grama	5	Sala de aula	Aula expositiva
Outubro	03	nado sincronizado	5	Sala de aula	Aula expositiva
	10	Olimpismo e Educação Olímpica.	5	Sala de aula	Aula expositiva
	17	Avaliação Final da disciplina	5	Sala de aula	Aula expositiva
Aulas			40hs		

Profª Drª Silvia Teixeira de Pinho
Docente DEF/UNIR